

中山工商

A餐B餐
65元

· 檔不住的好味道 ·

114/5/19~5/23 *****



快樂餐飲事業有限公司

※本菜單部份食材含有衛福部公告十一種過敏原，有關食材資訊可至校園登錄平臺查詢
品質保證：採用國產在地檢驗合格之肉品、豆製品(非基改黃豆)、蛋品



日期	餐別	菜單內容	營養份量				
			全穀雜糧類 (份)	豆魚蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂類 (份)	熱量 (大卡)
5/19 星期一	A餐	泰式打拋豬飯(香辣) 蘿勒豬絞肉、鮮香炒蛋、炒海帶絲 炒雙色蔬菜、時蔬	6	3	2.5	3	910
	B餐	拿坡里肉醬燉飯 豬絞肉+茄汁紅醬、洋芋、蛋 胡蘿蔔、洋蔥、青花菜、黑胡椒毛豆筴	6	3.5	2	3.5	910
5/20 星期二	A餐	嘉義雞絲飯(無骨) 雞絲、日式蒸蛋、彩色百頁豆腐 薑絲小白菜、炒青菜 #飯拌肉燥紅蔥醬	6	4	2	3.5	905
	B餐	正宗皮蛋瘦肉粥 豬絞肉、皮蛋、香甜玉米、豆皮、肉鬆	6	4	2	3	910
5/21 炸物日 星期三	A餐	超好吃唐揚炸雞飯 炸雞肉丁佐美奶滋、小魚炒豆干 花枝丸、五香滷蔬菜、爆炒青菜 #肉燥滷汁	6	3	3	3	915
	B餐	義大利奶油白醬燻雞麵 燻雞肉絲、蛋、田園蔬菜 胡蘿蔔、洋蔥、麵條	6	3	2.5	4	910
5/22 星期四	A餐	佛蒙特咖哩雞丁飯蕎麥飯 咖哩雞丁、滷蛋、咖哩馬鈴薯 椒鹽豆苳、炒時蔬 #咖哩醬+海苔絲	6	3.5	3.5	3	910
	B餐	手作職人豚肉蛋炒飯 豬肉絲、煉乳銀絲卷、炒蛋、洋蔥丁 胡蘿蔔、甜玉米、毛豆	6	3	3	3	905
5/23 星期五	A餐	日式馬鈴薯燉肉蓋飯 豬里肌肉片、洋芋+胡蘿蔔塊、荷包蛋 枸杞炒油菜、時蔬	6	3.5	3	3	915
	B餐	濃醇熔岩起司雞排黑胡椒鐵板麵 嫩煎雞排+濃起司醬、歐姆蛋 田園蔬菜、時蔬、洋蔥、鐵板麵	6	3	2.5	3	910

蔬果類食材落實吃在地、食當季為目標

※本產品含有牛奶製品